

Zelfhulptips bij het verminderen van belasting met straling

Het valt mij op dat sinds 2017 bijna alle cliënten in mijn praktijk last hebben van straling. De belasting met straling is de laatste jaren exponentieel toegenomen. Dit heeft vooral te maken dat steeds meer apparatuur draadloos werkt en dus op straling werkt, wifi is toegenomen door het toepassen van wifi versterkers en dat er naast 2,4 GHz nu ook 5 Ghz als frequentie wordt gebruikt en dat er ook steeds meer zendmasten bijkomen waarbij vanaf 2020 5G ingeschakeld gaat worden. Experimenten met 5G laten koeien gek worden in Groningen en vogels dood uit de bomen vallen in Den Haag. Google, er is genoeg te vinden online. Steeds meer mensen melden neurologische vage klachten zoals overgevoeligheid etc.



Lichaam en Energie in Balans

Ik spreek ook uit eigen ervaring, want ik voel ook allerlei soorten straling, de wifi 5 Ghz wifi kan ik zeer slecht verdragen, ik word er neurologisch mega onrustig van, ik kan niet verblijven op een plek waar dit aan staat.

Bijna al mijn cliënten ervaren duidelijke vermindering van klachten en melden dat ze zich beter voelen nadat ik ze onderstaande tips heb gegeven.

Bijna niemand weet dat wifi in dezelfde groep zit als roken, **als kankerverwekkend**, volgens de WHO: World Health Organization. En wees nou eens eerlijk, je gaat toch ook niet meer naast iemand zitten die de hele dag zit te roken?

1. controleren of u 2,4 Ghz en of 5 Ghz wifi in huis heeft bel uw provider en vraag dit na, laat 5 Ghz uitzetten en laat uw wifi ook niet als hotspot gebruiken indien u uw belasting met straling wilt verminderen, dat kan de provider doen, met 2,4 Ghz kunt u nog optimaal van uw wifi genieten, indien u voor de beste keuze wilt kiezen, kunt u ook 2,4 Ghz uit laten zetten door uw provider en dan een eco-wifi router aanschaffen, welke 2,4 Ghz straalt alleen wel 90% minder dan normaal in standby.

U kunt ook zelf bekijken wat er aan straling is via uw eigen mobiele telefoon, voor android is er de app: WIFI ANALYSER van Uni Developers, hiermee kunt u zien waar 2,4 en 5 Ghz is en hoeveel meter bij u vandaan.

2. zet uw wifi 's nachts uit gewoon uitzetten als u gaat slapen, waarom? Onder invloed van wifi en andere vormen van straling kan het lichaam niet meer of slechter ontspannen via de para-sympathicus, hierdoor kunt u slechtere slaapkwaliteit krijgen en kunnen organen zoals de lever en de nieren slechter ontgiften, straling verergerd (neuro)inflammatie vanwege de productie van NO (NO-cycle), google: Martin L. Pall, PhD Professor Emeritus of Biochemistry and Basic Medical Sciences, om hier meer info over te vinden. Straling geeft negatieve verandering van onze biochemie en dus stofwisseling.

3. alle apparaten altijd straling standaard uitzetten dus alleen wifi en bluetooth aanzetten wanneer u het gebruikt, bij geen gebruik altijd uitzetten. Denk hierbij aan soundsystems en draadloze speakers, laptops, computers, tablets, telefoons, ook DECT draadloze huistelefoons (indien u deze nog heeft ook elimineren en of 's nachts uitzetten), Chromecast stick, etc.

4. uw mobiele telefoon, pas op als u deze altijd in uw broek of borstzak, op het lichaam draagt want indien wifi en bluetooth aanstaan heeft u continu straling op uw lichaam.

5. stralings-arme/vrije slaapplek super belangrijk want tijdens uw slaap bent u veel meer gevoeliger voor straling zorg dat uw slaapplek en bed vrij is van materialen die straling kunnen geleiden zoals bv metalen, betere keuze is hout, ook elektriciteit in uw bed is niet wenselijk. 's Nachts wifi uitzetten – router en alle apparaten in huis – is beste keuze.

Indien u vragen heeft kan ik u verder helpen met een consult – 30 minuten is meestal voldoende - (ik consulteer met behulp van videobellen, meer uitleg op mijn website) waarbij ik met u samen u hele huis en alle apparatuur kan doornemen en tips kan geven wat te kunnen doen, zonder daarbij extra aanschaffen of kosten te moeten adviseren, behalve de mogelijkheid voor aanschaf van een eco-wifi zoals eerder uitgelegd.

Want..... hoe je het wendt of keert, de beste oplossing voor stralingsvermindering is, zoveel mogelijk elimineren en of uitzetten!

Monica van der Lem

*Paramedisch Natuurgeneeskundig Therapeut
Therapeut voor Leefstijlgeneskunde
Medisch Analiste Klinische Chemie & Hematologie
Passie voor Nutrigenomcs*

Sinds 2008 heb ik mijn praktijk "Lichaam en Energie in Balans"

www.lichaamenenergieinbalans.nl