



Praktijk voor Natuurgeneeskunde
 volgens de 5 Natuurgerichte Principes

Monica van der Lem
 Paramedisch Natuurgeneeskundig Therapeut
 Medisch Analiste Klinische Chemie & Hematologie

Secretariaat 024 - 7111 348

www.lichaamenenergieinbalans.nl

BATC beroepsregistratie nr = BR 1127
 AGB Zorgverlenerscode = 90 – 037222
 AGB Praktijkcode = 90 – 015863
 KvK nr = 24419147

VRAGENLIJST

BELANGRIJK : Deze vragenlijst digitaal invullen en e-mailen vóór het 1ste consult naar info@lichaamenenergieinbalans.nl met een CC naar leeib@antwoordservicenijmegen.nl. Geen ander format s.v.p.

Indien het afgelopen 2 jaar bloedonderzoek is gedaan, dan s.v.p. de uitslagen (kopie lab-rapporten) ook meenemen op het 1ste consult.

Datum Intake:

Voorletters:
 Voornaam:
 Achternaam:

M V

Geboortedatum:
 Telefoon:

Vast:	<input type="text"/>	Mobiel:	<input type="text"/>
--------------	----------------------	----------------	----------------------

 Adres:
 Postcode Woonplaats:
 E-mail:
 Website:

Huwelijkse staat:
 Aantal broers en zussen:

Ouders:
 Woonsituatie:

Beroep:
 Opleiding:
 Huisarts:
 - Adres:
 - Telefoonnummer:
 Ziektekostenverzekering: Polisnr:

Waar komt u voor? Wat zijn de klachten en wanneer zijn deze begonnen en komen deze klachten ook in de familie voor?

Kunt u zich herinneren wanneer u nog geen klachten had en het moment dat u klachten kreeg. Wat is er gebeurd gedurende de periode van 6 maanden tijdens dit **omslagpunt** ? Griep gehad, pfeiffer gekregen, vaccinatie gehad, op verre buitenlandse reis geweest, emotionele / schokkende gebeurtenissen, veel stress van? Of

Welke medicijnen en/of middelen gebruikt u, en welke dosering en sinds wanneer ?

Alle medicijnen en supplementen en andere middelen s.v.p. meenemen! Deze worden ook getest!

Bent u nu ook onder behandeling bij een arts of therapeut?

Zo ja, sinds wanneer en voor welke klacht?

Bent u geopereerd geweest? Zo ja, voor wat en wanneer?

Heeft u ooit Pfeiffer, Toxoplasmose, katten, of kattenkrabziekte gehad?

Zo ja, wanneer? En was het verloop van de ziekte toen heftig?

Heeft u ooit vogels, paarden of konijnen gehad?

Heeft u ooit koortslip, Gordelroos, Herpes gehad? Zo ja, wanneer en hoe vaak?

Bij een koortslip; heeft u deze vaak op de onderlip of vaak op de bovenlip?

Heeft u ooit wratten gehad op handen en/of voeten? Zo ja, wanneer en hoe vaak?

Heeft u ooit schimmelnagel gehad, vaginale schimmelinfecties, huidschimmels? Zo ja, wanneer en hoe vaak?

Heeft u voorheen andere ziektes gehad of doorgemaakt?

Heeft u in uw leven ooit vaccinaties gehad, als kind, of voor een buitenlandse reis? Zo ja, welke precies en

Wanneer? **Vaccinatieboekje(s) s.v.p. meenemen !!! BELANGRIJK !!!**

Noem jaartal -> vaccinatie -> evt. buitenlandse reis

Zijn uw klachten ontstaan binnen 6 maanden na een bepaalde vaccinatie? Zo ja, Welke?

Bent u ooit ziek (diarree) geworden tijdens buitenlandse reis? Zo ja, wat, waar en wanneer?

Hoe slaapt u? Slaapt u makkelijk in? Slaapt u goed door? Hoeveel uur per nacht slaapt u? Bent u altijd op dezelfde tijd 's nachts wakker? Slaapt u diep of juist niet?

Heeft u een elektrisch bed, een Waterbed of een elektrische deken in bed?

Wat eet en drinkt u op een dag?

Ontbijt:

Lunch:

Avondeten:

Tussendoortjes:

Eet u vlees? Hoe vaak per week? En welke soorten?

--

Drinkt u 2 liter vocht per dag? Wat drinkt u?

--

Hoe vaak plast u per dag en hoe vaak heeft u ontlasting per dag? Is deze (water) dun, drol, te hard, keutels? Welke kleur heeft deze : heel licht bruin, chocolade bruin, donker bruin, zwart, groenig? Zitten er veel onverteerde etensresten in?

--

Heeft u implantaten in uw lichaam? Zo ja, welke en sinds wanneer? Heeft u een pacemaker?

--

Hoe is het met uw gebit? Amalgaamvullingen, hoeveel? Kronen? Implantaten? Gouden kronen? Vaak ontstekingen? Tandvlees? Last van stinkende adem / mondgeur? Hoeveel wortelkanaalbehandelingen gehad?

--

Rookt u? Zo ja, hoeveel sigaretten per dag?

--

Drinkt u alcohol? Ja zo, welke sterke drank en hoeveel glazen per dag?

--

Heeft u 1 of meerdere tekenbeten gehad? Zo ja, wanneer en hoeveel? Met of zonder rode kring en/of huiduitslag? Heeft u daar antibiotica of een andere behandeling voor gehad? Zo ja, welke?

Vink aan welke klachten u heeft (meerdere antwoorden mogelijk):

Stijve nek of andere nekklachten

Gonzend of zwaar gevoel op de borst

Hartkloppingen

Brandende voetzolen

Gewrichtsklachten

Knakkende gewrichten

Zenuw klachten

Neurologische klachten

Brainfog (mist in de hersenen)

Nachtzweeten

Hitte aanvallen

Diepe spierpijnen

Diepe Botpijnen

Droog hoestje / kuchje

Kleine rode bloedstipjes op de huid

Opgezette lymfeklieren

"Tics", spasmen van spiertjes in het gezicht of elders op het lichaam

Striae, uitrekkingstrepen op de huid, zonder dat u ben dikker geworden op de plek op het lichaam

Striae, uitrekkingstrepen op de huid, op u onderrug in het midden

Wordt u hyper van koffie, cafeïne of cola

Heeft u een DECT telefoon? Zo ja, waar?

Heeft u draadloos internet, WiFi? Zo ja, waar in huis is de modem? Hoeveel meter van uw bed vandaan?

Staat op uw mobiele telefoon de WiFi altijd aan? Waar draagt u uw telefoon? Legt u uw telefoon 's nachts op uw nachtkastje?

Heeft u het vermoeden dat u een B12 tekort heeft? Waarom?

Hoe bent u geboren? Was het een makkelijke of een moeilijke bevalling? Bent u tijdens de geboorte in levensgevaar geweest?

Komen in uw familie tweelingen voor?

Heeft u het gevoel dat u van een tweeling bent? Mist voor uw gevoel een "helft"?

Heeft u miskramen gehad?

Vink aan wat op u van toepassing is of is geweest (meerdere antwoorden mogelijk):

Bloedarmoede en/of te laag ijzergehalte in het bloed (gehad)

Spraakverwarringen, woordverwarring, woordverwisselingen, of dat u weet wat u wilt zeggen maar u kunt niet op het woord komen. Zogenaamde woordvindingsproblemen

Krachtverlies. Kunt u makkelijk een jampotje opendraaien?

Geheugenverlies en/of concentratie stoornissen

Aan het eind van de dag altijd zo'n vol gevoel in uw hoofd

Haaruitval

Te veel last van uw hoogsensitiviteit / hooggevoeligheid

Vaak plassen

Gelige huidtint

Onrust in uw lichaam, het kan ook aanvoelen alsof het trilt aan de binnenkant van uw lichaam

U bent een beelddenker

Hoe reageert u op het thema "bestaansrecht"; is bestaansrecht in uw leven een thema? Bent uw ooit in levensgevaar geweest? Moet u altijd maar strijden voor uw bestaan?

Bent u slechter gaan zien en of horen? Overgevoelig voor fel licht?

Heeft u een auto immuunziekte? Komt dit in de familie voor?

--

Heeft uw last van allergieën, hooikoorts en/of eczeem (ooit gehad)?

--

Heeft u het vaak koud, of snel koud? Ondanks dat uw soms ook warm kan zijn?

--

Heeft u een doof gevoel op de huid, voeten, handen? Kussentjes gevoel?

--

Hoe bent u bij Lichaam en Energie in Balans terecht gekomen?

Doorverwezen

door:

Aanbevolen door:

Google

Facebook

Anders, namelijk:

--

Alle vragen zijn naar waarheid beantwoord.

Datum:

Naam:

Handtekening:

	Geboortedatum:	